



Session de formation sur le mentorat 1

Bienvenue

Ordre du jour de la session

- 18h00 Accueil et contexte
- 18h30 Obstacles et avantages
- 19h00 Perception des mentors
- 19h30 Pause
- 19h45 Présentation de l'encadrement
- 20h05 Langage corporel
- 20h45 Récapitulatif et résumé de la session 2
- 21h00 Clôture de la session

Le Programme

- Soutien pré-démarrage pour les femmes chefs d'entreprise ou soutien aux entreprises dirigées par des femmes nouvellement créées
- Commencé en Décembre 2018
- Livré par 9 partenaires en France et au Royaume-Uni
- Une combinaison d'Ateliers, de Bootcamps, d'apprentissages en ligne et de mentorat
- Financé par le programme Interreg France Manche Manche Angleterre

Exercice

- **Obstacles**

Le groupe dresse la liste des obstacles auxquels se heurtent les femmes chefs d'entreprise

- **Avantages**

Le groupe énumère les avantages d'être indépendante ou chef d'entreprise.

Exercice

Perceptions des mentors

Qu'est-ce qui fait un mentor positif ?
Qu'est-ce qui fait un mentor négatif ?



Apporter une
critique constructive



Rétroaction



Conseil avisé

MEILLEURS CONSEILS DE MENTORS



Se concentrer sur les
objectifs communs



Aider à se concentrer
et à planifier



Aider à trouver les
bonnes réponses



Ecoute Active



Non Jugement



Questionnement

COMPETENCES D'ENCADREMENT

POUR LES MENTORS



Objectivité



Soutien



Réflexion

PAUSE

15 MINUTES

Exercice

Langage corporel

Les participants travaillent en binôme. Le formateur les numérote de 1 à 2.

La personne 1 évoque une histoire de réussite, puis une histoire de situation difficile. La personne 2 observe le langage non verbal et le langage corporel.

Récapitulatif

Rappel des sujets abordés lors de la session.

La session 2 traitera des sujets suivants

- Questionnement
- Se fixer des objectifs
- Outils pour les réunions virtuelles
- Styles de mentorat et compétences clés
- Gérer les phases de la relation de mentorat
- Questions diverses



**MERCI DE VOTRE
PRESENCE AUJOURD'HUI !**

POUR PLUS D'INFORMATIONS, CONTACTEZ-NOUS A TOUT MOMENT!