



# Session de formation sur le mentorat 2

## Bienvenue

# Ordre du jour de la session

- 18h00 Récapitulatif de la session 1 et programme général
- 18h15 Outils de mentorat - Questionnement, se fixer des objectifs, outils pour les rencontres virtuelles
- 19h00 Styles de mentorat et compétences clés
- 19h45 Pause
- 20h00 Gestion des relations de mentorat - Phases de la relation, structures des rencontres, problèmes potentiels
- 20h30 Questions et engagements
- 21h00 Clôture de la session

# Questionnement efficace

"Si j'avais une heure pour résoudre un problème et que ma vie dépendait de la solution, je passerais les 55 premières minutes à définir le problème et seulement 5 minutes à trouver la solution.

*Albert Einstein*

# Exercice

## Jeu de Chunking

Les participants se regroupent par trois. La personne 1 raconte une histoire. La personne 2 pose des questions. La personne 3 décide à quel moment la personne 2 utilise les questions abstraites ou précises.

# Chunking jeu

## **Chunking up - Intentions et conducteurs**

Fait passer la conversation à une perspective plus abstraite. Les conversations abstraites sont plus agréables et peuvent être utilisées pour clarifier les intentions, les motifs et les valeurs personnelles. Lorsque vous posez une question en morceaux, l'attention de l'auditeur se déplacera vers une perspective plus abstraite afin d'y répondre.

## **Se dégonfler - Actions, faits, particularités**

Vous donne des précisions. Des conversations détaillées permettent d'aller au cœur du problème - les facteurs et les actions spécifiques. Lorsque vous posez une question en segments, l'attention de l'auditeur passera à une perspective plus détaillée afin d'y répondre.

# Définir les objectifs

Des objectifs intelligents

Analyse SWOT

GSTAR

FEUILLE DE ROUTE

# Plates-formes pour les rencontres virtuelles

Les options incluent :

- Skype
- Face à face
- Zoom

NB D'autres logiciels sont disponibles

- (LES PARTENAIRES DOIVENT LE PERSONNALISER EN FONCTION DE CE QU'ILS RECOMMANDENT)

The Skype logo is displayed in white lowercase letters within a blue, cloud-like shape. This logo is centered within a white circular area that has a gold, textured border.

# Six styles de mentorat

Créer un avenir  
prometteur

Fournir un modèle de  
rôle approprié

Attentes élevées en  
matière de rendement

Accompagnement  
individualisé

Stimulation  
intellectuelle

Leadership Directif



# PAUSE

# 15 MINUTES

# Gérer les phases de la relation de mentorat

## Prise de contact

- Prise de contact initial
- Temps de définition de la relation
- Etablir un comte rendu est un élément clé

## Développement

- Se concentrer sur les objectifs et les taches
- Veiller à éviter la sur dépendance
- Le mentor aide la mentorée à découvrir ses options

## Maturité

- La mentorée devient autonome
- Le mentor devient moins influent
- Le développement a atteint son apogée

## Désengagement

- Le besoin est moins évident
- Ce moment peut être triste / heureux car la relation touche à sa fin
- La reconnaissance de la fin est utile car la transition peut ne pas être facile

## Redéfinition

- Nécessité de redéfinir la relation

# Déroulé de la rencontre

- Faire le point de la situation
- Questions/Déclaration sur le Contexte
- Questions de clarification
- Résumé de la situation
- Suggestions pour les prochaines étapes
- Exploration des options
- Plan d'action



# Problèmes potentiels



# Des questions ?





**MERCI DE VOTRE  
PRESENCE AUJOURD'HUI !**

**POUR PLUS D'INFORMATIONS, CONTACTEZ-NOUS A TOUT MOMENT!**