

Le jeu des nœuds

Objectif : Brise-glace, création de la convivialité, développer l'écoute et l'observation de l'autre, créer des binômes de manière ludique.

Matériel : Des ficelles d'environ 1m de longueur, comptez une ficelle pour 2 personnes

Durée : 15 min

Nb d'animatrice : 1

Nombre de participantes : entre 6 et 20 personnes

Déroulement

La formatrice mélange les ficelles pour faire un nœud dans le milieu.
Elle garde en main le nœud et laisse « pendre » les extrémités des ficelles.

La formatrice invite chaque participante à se saisir d'un bout de ficelle.

Le but du jeu : Les participantes doivent démêler le nœud.

Les règles : Il est interdit de lâcher son bout de ficelle, il est interdit de changer de main.

A la fin du jeu, un bout de ficelle est tenu par ses extrémités par 2 participantes. Ce qui va permettre de faire des binômes.