

## La carte mentale (le Mind Map)

**Auteur de la fiche** : mindmapping.com

**Outil informatique** : Xmind propose un bon outil de mind mapping gratuit.

Une mind map encore appelée topogramme, schéma heuristique ou carte mentale, constitue un outil extrêmement efficace d'extraction et de mémorisation des informations. Il s'agit d'une méthode créative et logique pour prendre des notes et consigner des idées, qui consiste littéralement à "cartographier" votre réflexion sur un thème.

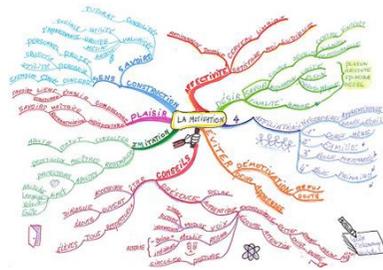
Toutes les Mind Maps disposent d'éléments communs. Articulées autour d'un noyau central, elles mettent en œuvre des lignes, des symboles, des mots, des couleurs et des images illustrant des concepts simples et faciles à mémoriser. L'élaboration d'une mind map permet de transformer une longue liste de données rébarbatives en un diagramme attrayant, coloré, logique et hautement structuré, en harmonie avec le fonctionnement naturel du cerveau.

Une analogie avec un plan de ville va nous permettre de mieux comprendre la structure d'une mind map : le centre de la ville représente le sujet dominant ; les principales artères partant du centre représentent les grandes idées de votre réflexion ; les rues secondaires représentent les idées de deuxième plan et ainsi de suite. Les images ou formes spéciales représentent les jalons décisifs ou les points revêtant un intérêt particulier.

La mind map constitue un miroir externe de votre propre réflexion naturelle, facilitée par un processus graphique puissant, lequel fournit une clé universelle permettant de débrider le plein potentiel du cerveau humain.

**Les cinq caractéristiques essentielles d'une mind map sont les suivantes:**

- Le sujet ou thème de la mind map est symbolisé par une image centrale.
- Les idées ou rubriques principales sont disposées autour de l'image centrale sous forme de branches.
- Les branches comprennent une image clé ou un mot clé dessiné ou imprimé sur la ligne qui lui est associée
- Les sujets de moindre importance sont représentés par des "brindilles" de la branche concernée
- Les branches forment une structure nodale connectée



Elle peut se faire sous forme de dessin :

Ou sur logiciel (par exemple Free mind):

Utilisation du Mind Map pour aider à déterminer les Activités / Tâches / Sous tâches de votre projet entrepreneurial.

